



Приложение № 2 к приказу
от 29.06.2023 № _____

Режим дня на 2023-2024 учебный год

1 классы (1 полугодие)

№ урока	Сентябрь - октябрь	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 8.50	
Завтрак	8.50 – 9.20	30 минут
1 урок	9.20 – 9.55	35 минут
Перемена	9.55 – 10.10	15 минут
2 урок	10.10 – 10.45	35 минут
Динамическая пауза	10.45 – 11.15	30 минут
3 урок	11.15 – 11.50	35 минут
Перемена, обед	11.50 – 12.25	35 минут
Игровое занятие	12.25 – 13.00	35 минут
Перемена	13.00 – 13.10	10 минут
Игровое занятие	13.10 – 13.45	35 минут
Прогулка/ Игры на улице	13.45 – 14.45	60 минут
Внеурочная деятельность (по выбору обучающегося)	15.00 – 18.20	
Полдник	15.40 – 16.00	20 минут
Ужин	17.00 – 19.00	
Уход обучающихся домой	18.20 – 19.00	

№ урока	Ноябрь - декабрь	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 8.50	
Завтрак	8.50 – 9.20	30 минут
1 урок	9.20 – 9.55	35 минут
Перемена	9.55 – 10.10	15 минут
2 урок	10.10 – 10.45	35 минут
Динамическая пауза	10.45 – 11.15	30 минут
3 урок	11.15 – 11.50	35 минут
Перемена, обед	11.50 – 12.25	35 минут
4 урок	12.25 – 13.00	35 минут
Перемена	13.00 – 13.10	10 минут
Игровое занятие	13.10 – 13.45	35 минут
Прогулка/ Игры на улице	13.45 – 14.45	60 минут
Внеурочная деятельность (по выбору обучающегося)	15.00 – 18.20	
Полдник	15.40 – 16.00	20 минут
Ужин	17.00 – 19.00	
Уход обучающихся домой	18.20 – 19.00	

1 классы (2 полугодие)

№ урока	Январь - май	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 8.50	
Завтрак	8.50 – 9.20	30 минут
1 урок	9.20 – 10.00	40 минут
Перемена	10.00 – 10.10	10 минут
2 урок	10.10 – 10.50	40 минут
Динамическая пауза	10.50 – 11.30	40 минут
3 урок	11.30 – 12.10	40 минут
Перемена, обед	12.10 – 12.40	30 минут
4 урок	12.40 – 13.20	40 минут
Перемена	13.20 – 13.30	10 минут
Игровое занятие	13.30 – 14.10	40 минут
Прогулка/ Игры на улице	14.10 – 15.00	50 минут
Внеурочная деятельность <i>(по выбору обучающегося)</i>	15.00 – 18.20	
Полдник	15.40 – 16.00	20 минут
Ужин	17.00 – 19.00	
Уход обучающихся домой	18.20 – 19.00	

2 классы

№ урока	Сентябрь - май	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 8.50	
Завтрак	8.50 – 9.20	30 минут
1 урок	9.20 – 10.00	40 минут
Перемена	10.00 – 10.10	10 минут
2 урок	10.10 – 10.50	40 минут
Перемена	10.50 – 11.10	20 минут
3 урок	11.10 – 11.50	40 минут
Перемена, обед	11.50 – 12.20	30 минут
4 урок	12.20 – 13.00	40 минут
Перемена	13.00 – 13.10	10 минут
5 урок	13.10 – 13.50	40 минут
Прогулка/ Игры на улице	13.50 – 14.50	60 минут
Внеурочная деятельность <i>(по выбору обучающегося)</i>	15.00 – 18.20	
Полдник	15.40 – 16.00	20 минут
Самоподготовка	16.00 – 17.30	Не более 90 минут
Ужин	17.00 – 19.00	
Уход обучающихся домой	18.20 – 19.00	

3 классы

№ урока	Сентябрь - май	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 8.50	
Завтрак	8.50 – 9.20	30 минут
1 урок	9.20 – 10.00	40 минут
Перемена	10.00 – 10.10	10 минут
2 урок	10.10 – 10.50	40 минут
Перемена	10.50 – 11.10	20 минут
3 урок	11.10 – 11.50	40 минут
Перемена	11.50 – 12.00	10 минут
4 урок	12.00 – 12.40	40 минут
Перемена обед	12.40 – 13.10	30 минут
5 урок	13.10 – 13.50	40 минут
Прогулка/ Игры на улице	13.50 – 14.50	60 минут
Внеурочная деятельность <i>(по выбору обучающегося)</i>	15.00 – 18.20	
Полдник	15.40 – 16.00	20 минут
Самоподготовка	16.00 – 17.30	Не более 90 минут
Ужин	17.00 – 19.00	
Уход обучающихся домой	18.20 – 19.00	

4 классы

№ урока	Сентябрь - май	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 8.50	
Завтрак	8.50 – 9.20	30 минут
1 урок	9.20 – 10.00	40 минут
Перемена	10.00 – 10.10	10 минут
2 урок	10.10 – 10.50	40 минут
Перемена	10.50 – 11.10	20 минут
3 урок	11.10 – 11.50	40 минут
Перемена	11.50 – 12.00	10 минут
4 урок	12.00 – 12.40	40 минут
Перемена обед	12.40 – 13.10	30 минут
5 урок	13.10 – 13.50	40 минут
Прогулка/ Игры на улице	13.50 – 14.50	60 минут
Внеурочная деятельность <i>(по выбору обучающегося)</i>	15.00 – 18.20	
Полдник	15.40 – 16.00	20 минут
Самоподготовка	16.00 – 17.30	Не более 90 минут
Ужин	17.00 – 19.00	
Уход обучающихся домой	18.20 – 19.00	

5 классы

№ урока	Сентябрь - май	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 9.00	
1 урок	9.00 – 9.40	40 минут
Перемена, Завтрак	9.40 – 10.20	40 минут
2 урок	10.20 – 11.00	40 минут
Перемена	11.00 – 11.10	10 минут
3 урок	11.10 – 11.50	40 минут
Перемена	11.50 – 12.00	10 минут
4 урок	12.00 – 12.40	40 минут
Перемена	12.40 – 12.50	10 минут
5 урок	12.50 – 13.30	40 минут
Обед , перемена	13.30 – 14.10	40 минут
6 урок	14.10 – 14.50	40 минут
Перемена	14.50 – 15.00	10 минут
7 урок / Прогулка	15.00 – 15.40	40 минут
Прогулка / Самоподготовка / Внеурочная деятельность <i>(по выбору обучающегося)</i>	15.40 – 19.10	
Полдник	16.30 – 16.50	20 минут
Ужин	17.00 – 19.10	
Уход обучающихся домой	18.30 – 19.10	

6-7 классы

№ урока	Сентябрь - май	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 9.00	
1 урок	9.00 – 9.40	40 минут
Перемена, Завтрак	9.40 – 10.20	40 минут
2 урок	10.20 – 11.00	40 минут
Перемена	11.00 – 11.10	10 минут
3 урок	11.10 – 11.50	40 минут
Перемена	11.50 – 12.00	10 минут
4 урок	12.00 – 12.40	40 минут
Перемена	12.40 – 13.00	20 минут
5 урок	13.00 – 13.40	40 минут
Обед , перемена	13.40 – 14.10	40 минут
6 урок	14.10 – 14.50	40 минут
Перемена	14.50 – 15.00	10 минут
7 урок / Прогулка	15.00 – 15.40	40 минут
Прогулка / Самоподготовка / Внеурочная деятельность <i>(по выбору обучающегося)</i>	15.40 – 19.10	
Полдник	16.30 – 16.50	20 минут
Ужин	17.00 – 19.10	
Уход обучающихся домой	18.30 – 19.10	

8 - 11 классы

№ урока	Сентябрь - май	Продолжительность
Прием обучающихся, зарядка	8.30 – 9.00	
1 урок	9.00 – 9.40	40 минут
Перемена	9.40 – 10.00	20 минут
2 урок	10.00 – 10.40	40 минут
Перемена, Завтрак	10.40 – 11.10	30 минут
3 урок	11.10 – 11.50	40 минут
Перемена	11.50 – 12.00	10 минут
4 урок	12.00 – 12.40	40 минут
Перемена	12.40 – 13.00	20 минут
5 урок	13.00 – 13.40	40 минут
Перемена	13.40 – 13.50	10 минут
6 урок	13.50 – 14.30	40 минут
Обед, перемена	14.30 – 15.00	30 минут
7 урок	15.00 – 15.40	40 минут
Перемена	15.40 – 15.50	10 минут
8 урок / Прогулка	15.50 – 16.30	40 минут
Полдник	16.30 – 16.50	20 минут
Прогулка / Самоподготовка / Внеурочная деятельность <i>(по выбору обучающегося)</i>	16.50 – 19.10	
Полдник	16.30 – 16.50	20 минут
Ужин	17.00 – 19.10	
Уход обучающихся домой	18.30 – 19.10	

Режим дня на 2023-2024 учебный год

График питания
(1-11 классы)

Классы	Время завтрака	Время обеда	Полдник	Ужин
1	8.50 – 9.20	11.50 – 12.25 (1 полуг.) 11.50 – 12.20 (2 полуг.)	15.40 – 16.00	17.00 – 19.00
2	8.50 – 9.20	11.50 – 12.20		
3	8.50 – 9.20	12.40 – 13.10		
4	8.50 – 9.20	12.40 – 13.10		
5	9.50 – 10.20	13.30 – 14.00	16.30 – 16.50	
6-7	9.50 – 10.20	13.40 – 14.10		
8 – 11	10.40 – 11.10	14.30 – 15.00		

Расписание звонков

№ урока	1-2 классы	3 классы	4 классы	5 классы	6-7 классы	8-11 классы
1 урок	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40
Перемена						
2 урок	10.10 – 10.50	10.10 – 10.50	10.10 – 10.50	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00	10.00 – 10.40
Перемена						
3 урок	11.10 – 11.50	11.10 – 11.50	11.10 – 11.50	11.10 – 11.50	11.10 – 11.50	11.10 – 11.50
Перемена						
4 урок	12.20 – 13.00	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
Перемена						
5 урок (занятие)	13.10 – 13.50	13.10 – 13.50	13.10 – 13.50	12.50 – 13.30	13.00 – 13.40	13.00 – 13.40
Перемена						
6 урок (занятие)	14.00 – 14.40	14.00 – 14.40	14.00 – 14.40	14.10 – 14.50	14.10 – 14.50	13.50 – 14.30
Перемена						
7 урок (занятие)	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Перемена						
8 урок (занятие)	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Перемена						
9 урок (занятие)	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30
Перемена						
10 урок (занятие)	17.40 – 18.20	17.40 – 18.20	17.40 – 18.20	17.40 – 18.20	17.40 – 18.20	17.40 – 18.20
Перемена						
11 урок (занятие)				18.30 – 19.10	18.30 – 19.10	18.30 – 19.10

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Дошкольное отделение

Режимные моменты	Ясли/первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Игровая деятельность, развивающие индивидуальные занятия	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Настрой на день	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.15-9.20
Познавательно-исследовательская деятельность	9.35-9.45	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.55	9.20-9.50
Игровая деятельность	9.45-10.00	9.45-10.00	-	-	-
Художественно-эстетическое / физическое развитие	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.20	10.00-10.25	10.00-10.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40
Образовательная деятельность	10.35-10.45	10.30-10.45	10.30-10.50	10.40-11.05	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.50	10.45-12.00	11.15-12.20	11.15-12.30	11.15-12.35
Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы	11.50-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.20
Исследовательская деятельность/художественно-эстетическое развитие	15.45-16.00	15.40-15.55	15.35-15.55	15.30-15.55	15.25-15.55
Игры / самостоятельная деятельность детей /	16.00-17.00	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.40	16.00-16.40
Дополнительные занятия	-	-	16.40-17.20	16.40-17.20	16.40-17.20
Ужин	17.15-17.45	17.20-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00